



Març de 2024



DIVENDRES 1				
SOPA DE GALETS AMB BROU DE VERDURETES I LLEGUM				
PETXUGA DE POLLASTRE I SALTAT DE CARXOFA AL FORN				
FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ARRÒS AMB SALSÀ DE SOJA	LLENTIES AMB ARRÒS I ESPINACS	SOPA MERAVELLA AMB BROU DE VERDURETES I CIGRONS I AMB PILOTETES	CREMA DE CALÇOT I PORRO	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSÀ CARBONARA
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMACA AMANIDA	REMENAT D'OU AMB PA TORRAT I SAMFAINA	FILET DE GALL DE SANT PERE AL FORN AMB PATATA CALIU	BACALLÀ GRATINAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	CUIXETES DE POLLASTRE A LA CASSOLA I ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	IOGURT / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
FIDEUÀ AMB CALAMAR I ALLIOLI	PATAÇA AMB BAJOCA	LLENTIES AMB VERDURETES	ARRÒS CALDÓS DE COLIFLOR	MACARRONS INTEGRALS AMB MANDONGUILLES I TOMACA
LLONGANISSA O BALDANA AMB AMANIDA I PA TORRAT	CRESTES DE TONYINA AMB TOMACA I OLIVES	LLOM GUISAT AMB SALSETA DE VERDURES I PATAQUES	SALMÓ AMB LLIMA AL FORN I SALSÀ DE TOMACA	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PANÍS
FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	IOGURT / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	IOGURT / PA INTEGRAL
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
LASSANYA DE PATAÇA AMB BOLONYESA	ARRÒS A LA CUBANA AMB OUDUR I TOMACA	SOPA DE GALETS AMB BROU DE VERDURETES I FESOLS	LLENTIES AMB CALAMAR	AMANIDA D'ENCIAM AMB ESPIRALS, OLIVES, PINYA, PANÍS I TONYINA
LLUÇ EMPANAT AMB SAMFAINA	CARBASSÓ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE PATAÇA I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT	ALETES DE POLLASTRE AL CURRI AMB ENCIAM	HAMBURGUESA DE VEDELLA I PA TORRAT AMB MAIONESA D'ALVOCAT
FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	IOGURT / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL

Us informem que aquests menús es poden modificar per imprevistos d'organització.

La pasta i el pa que se serveixen són integrals. L'arròs i els llegums són ecològics. Els productes són en un 90% de proximitat i de proveïdors/es locals.

Menús revisats per Imma Cardona, Dietista-Nutricionista amb número de Col·legiada CV00910, així com pel Programa de revisió de Menús Escolars a Catalunya (PreME)